

CAMPAÑA PROVINCIAL CONTRA LAS

# VIOLENCIAS MACHISTAS

*#yoSiMeimplico*



RECETARIO  
CONTRA LAS  
VIOLENCIAS MACHISTAS

**al** DIPUTACIÓN  
DE ALICANTE

# RECETARIO CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS

Este recetario es el resultado de las aportaciones y contribuciones de todas las personas participantes en las dieciocho sesiones informativas que se han desarrollado dentro de la Campaña Provincial contra las violencias machistas organizada por la Diputación de Alicante. Dieciocho recetas que aportan los ingredientes necesarios para combatir la violencia contra las mujeres desde diferentes enfoques y a lo largo de las dieciocho localidades que han participado en su desarrollo. Un recetario rico en propuestas y elaborado gracias a la participación e implicación ciudadana y a la cooperación incondicional de los Ayuntamientos de la provincia que se han volcado en seguir colaborando en este tipo de campañas, visibilizando sus iniciativas y buenas prácticas locales en materia de prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres.

Sin duda, este recetario participativo muestra el interés e implicación, tanto ciudadana como institucional, en seguir trabajando día a día en la eliminación de las violencias machistas. Y por eso, por tal implicación, a todos los Ayuntamientos participantes y a todas las personas que habéis asistido a las diferentes sesiones, os damos infinitas

**GRACIAS.**



# CALLOSA DE SEGURA

11/03/2020

## RECETA

### PROMOVER ESPACIOS SEGUROS PARA NUESTRAS JÓVENES DE CALLOSA DE SEGURA

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Coeducación
  - ✓ Sensibilización
  - ✓ Concienciación
  - ✓ Respeto
  - ✓ Masculinidades igualitarias
  - ✓ Seguridad ciudadana
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Replanificar el transporte público nocturno en el municipio ampliando paradas y horarios en días festivos.

Desarrollar campañas de concienciación y sensibilización sobre las agresiones sexuales, el acoso callejero y el consumo abusivo de alcohol en las fiestas patronales.

Promover modelos de masculinidades igualitarias en chicos adolescentes y jóvenes.

Impulsar programas coeducativos y de fomento de valores como la libertad y el respeto entre población joven.

Promover el debate entre los/las jóvenes sobre lo que cada uno/a espera del/la otro/a.

Informar de las aplicaciones móviles que sirven para pedir ayuda en caso de encontrarse en una situación de peligro.

Comunicar a la población joven sobre la utilidad de los denominados puntos violeta en las fiestas patronales.

Concienciar a las jóvenes en el noesno y en no permitir o tolerar ningún tipo de acoso o agresión.

## RECETA

### CONCIENCIAR A LA JUVENTUD EN EL USO RESPONSABLE Y SEGURO DE LAS REDES SOCIALES EN CREVILLENT

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Coeducación
  - ✓ Formación
  - ✓ Privacidad
  - ✓ Respeto
  - ✓ Educación y concienciación
  - ✓ Control parental
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Impartir talleres de prevención y detección de la ciber violencia en jóvenes dirigido a las familias y población adulta

Impartir charlas educativas al alumnado de centros escolares

Dar formación en redes sociales a jóvenes, sobre todo en la configuración de la privacidad.

Fomentar talleres para desmitificar el amor romántico, todavía muy arraigado en nuestra sociedad, y muy vinculado al control.

Promover la obligatoriedad de la educación en género y sexualidad en el currículo desde la etapa de infantil



## RECETA

# ERRADICAR LOS MICROMACHISMOS O MACHISMOS COTIDIANOS EN ALCOY

---

## INGREDIENTES

- ✓ Coeducación
  - ✓ Información
  - ✓ Respeto
  - ✓ Sensibilización
  - ✓ Corresponsabilidad
- 

## LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover campañas de coeducación en centros escolares

Fomentar más acciones de información a mujeres para aprender a detectar los micromachismos.

Crear algún sistema de detección de machismo, tipo autotest, para medir de manera individual el grado de machismo que tenemos interiorizado tanto hombres como mujeres.

Impulsar acciones de inclusión de niños y niñas en todo tipo de deportes y actividades extraescolares, rompiendo así con los estereotipos de género existentes.



# BENIDORM

17/02/2021

## RECETA

## COMBATIR LA PUBLICIDAD SEXISTA EN BENIDORM

---

### INGREDIENTES

- ✓ Vigilancia y control institucional
  - ✓ Formación a profesionales
  - ✓ Información a las familias
  - ✓ Concienciación
  - ✓ Sanción
- 

### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover acciones de formación para identificar aquello que es sexista y que pasa muchas veces desapercibido.

Valorar y premiar a aquellas empresas que tengan incorporada la responsabilidad social corporativa.

Sancionar a aquellas empresas de publicidad que atenten con sus mensajes e imágenes a la dignidad de las mujeres.

Impulsar campañas de concienciación y sensibilización sobre la magnitud y consecuencias de la publicidad sexista.

Fomentar acciones de formación en igualdad de género a publicistas.

Promover acciones de información a las familias sobre los contenidos sexistas de programas y series que pueden estar viendo sus hijos e hijas adolescentes, incidiendo en el consumo de determinados contenidos a través de redes sociales.

Difundir los mecanismos que tenemos a nuestro alcance para denunciar todo tipo de contenidos y publicidad sexista.

Solicitar a las administraciones locales a que lleven a cabo una mayor vigilancia o control sobre los anuncios en las vallas publicitarias de sus municipios, atendiendo especialmente a la publicidad de locales donde se consume prostitución.

## RECETA

# CONCIENCIAR SOBRE EL ACOSO SEXUAL Y PROMOVER EL RECHAZO A CUALQUIER CONDUCTA SEXISTA EN DÉNIA

---

## INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Concienciación
  - ✓ Prevención
  - ✓ Seguridad ciudadana
  - ✓ Control y vigilancia
- 

## LO QUE SALE DEL HORNO...

Desarrollar charlas educativas en colegios e IES incluyendo todo lo relativo a la educación afectivo sexual.

Promover una planificación urbana que garantice la seguridad ciudadana, con adecuada iluminación en todos los puntos de la ciudad.

Fomentar el transporte público y paradas seguras, promoviendo la posibilidad de desarrollar el sistema de paradas a demanda.

Incrementar los puntos violeta en las fiestas locales.

Desarrollar programas de empoderamiento para chicas jóvenes que les ayuden a detectar las señales del acoso sexual o callejero.

Vigilar por el cumplimiento de los protocolos de acoso sexual en los centros de trabajo, ya sean públicos o privados.

Llevar a cabo campañas de concienciación en discotecas y locales de ocio nocturno donde se regalan copas a las mujeres como posible reclamo para que acudan hombres.

Difundir los sistemas tecnológicos y las aplicaciones móviles que existen para alertar en caso de encontrarse en una situación de peligro, como ocurre con la aplicación de la policía ALertCops.

## RECETA

# CONCIENCIAR A LA JUVENTUD SOBRE LOS BENEFICIOS DE UNAS RELACIONES AFECTIVO SEXUALES SANAS EN SAX

---

## INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Control de las TICS
  - ✓ Respeto
  - ✓ Sensibilización
- 

## LO QUE SALE DEL HORNO...

Incrementar las campañas de educación afectivo sexual en las aulas

Formar a las familias en el uso responsable de las TICS por parte de sus hijos e hijas

Aumentar la educación de jóvenes en expresión de emociones y sentimientos y afrontamiento de las frustraciones de la vida

Promover campañas de publicidad que muestren modelos de relaciones amorosas desde la igualdad

Fomentar el pensamiento crítico en los y las jóvenes sobre todo lo que ven y lo que escuchan, sobre todo en lo referente al consumo de porno y música con letras sexistas y vejatorias para las mujeres.





# COCENTAINA

17/03/2021

## RECETA

### CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN SOBRE LAS RELACIONES TÓXICAS Y LOS MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO EN COCENTAINA

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Coeducación
  - ✓ Relaciones sanas
  - ✓ Empoderamiento mujeres
  - ✓ Cultura de la interacción y el respeto
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Coeducar a la población joven

Empoderar a las mujeres para que sean independientes

Luchar contra los estereotipos de género

Fomentar la igualdad real de oportunidades entre mujeres y hombres

Promocionar relaciones afectivas sanas.

Fomentar las escuelas de padres y madres donde se les oriente sobre cómo coeducar



# VILLAJYOYA

31/03/2021

## RECETA

### CONSEGUIR CHICOS JÓVENES MÁS IGUALITARIOS EN VILLAJYOYA

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Coeducación
  - ✓ Formación en redes sociales
  - ✓ Respeto
  - ✓ Control de la publicidad
  - ✓ Divulgación de las masculinidades igualitarias
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover la educación en igualdad en chicos y chicas

Fomentar las escuelas de padres y madres para aprender a conectar con la población adolescente y joven

Divulgar entre los jóvenes las ventajas de las masculinidades igualitarias, tanto para mujeres como para hombres.

Fomentar la publicidad que ponga en valor las masculinidades igualitarias y la corresponsabilidad.

Promover el debate entre la juventud acerca de los roles y estereotipos de género y fomentar su pensamiento crítico.



# NOVELDA

19/04/2021

## RECETA

### SABER CÓMO DETECTAR POSIBLES CASOS DE VIOLENCIAS MACHISTAS EN NUESTRO ENTORNO PERSONAL EN NOVELDA

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Apoyo
  - ✓ Respeto
  - ✓ Valentía
  - ✓ Formación
  - ✓ Sensibilización
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover talleres participativos para familias, profesorado y jóvenes.

Fomentar la escucha del relato de las víctimas sin cuestionar.

Impartir mayor formación a las personas profesionales del ámbito sanitario de atención primaria para que aprendan a detectar los primeros indicios de la violencia.

Elaborar guías divulgativas dirigidas a la ciudadanía que informen sobre los indicios, señales y alarmas de los distintos tipos de violencias machistas.



# EL CAMPELLO

26/04/2021

## RECETA

### CONCIENCIAR SOBRE LAS TÓXICAS CONSECUENCIAS DEL MACHISMO EN EL CAMPELLO

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Concienciación
  - ✓ Sensibilización
  - ✓ Formación
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Aumentar las campañas de sensibilización.

Adoptar un compromiso individual y extenderlo en nuestro entorno personal y profesional.

Desarrollar acciones directas a nivel educativo tanto a escolares como a profesorado y familias.

Promover talleres de igualdad y feminismo.

Adoptar fórmulas creativas para enseñar y educar utilizando la cultura.



## RECETA

### MEJORAR LA RESPUESTA LEGAL Y ASISTENCIAL A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIAS MACHISTAS EN VILLENA

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Formación
  - ✓ Divulgación
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover la educación en todos los ámbitos.

Fomentar el acompañamiento psicológico y asistencia jurídica a las víctimas desde antes de interponer la denuncia.

Mejorar la coordinación ente los agentes sociales e institucionales.

Adaptar los recursos para todo tipo de mujeres con o sin limitaciones.

Promover y difundir los recursos y servicios públicos que existen a disposición de las víctimas.

Evitar la victimización secundaria.

Promover la educación transversal: en el ámbito de la escuela, la familia y la calle.



## RECETA

# COMBATIR LA VIOLENCIA SEXUAL QUE SUFREN LAS MUJERES EN CALP

---

## INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Sensibilización
  - ✓ Formación
- 

## LO QUE SALE DEL HORNO...

Ilegalizar los clubes de alterne y la prostitución

Penalizar con multas económicas y cárcel a quienes consumen prostitución.

Abolir la prostitución y penalizar a quienes pagan por sexo y a los proxenetas.

Promover campañas de intervención educativa dirigidas a jóvenes.

Fomentar la coeducación, el feminismo y la igualdad real.

Vigilar las ofertas sexistas en discotecas, bares, etc.

Difundir los documentales de Mabel Lozano sobre trata y prostitución.

Sensibilizar a la población para dejar de normalizar la prostitución.

Promover campañas de concienciación que muestren la cruda realidad de la prostitución.

# SAN VICENTE DEL RASPEIG

10/05/2021

## RECETA

**CONOCER LA SEXUALIDAD REAL,  
DESMONTAR MITOS Y FOMENTAR  
RELACIONES AFECTIVO SEXUALES  
RESPETUOSAS E IGUALITARIAS EN  
NUESTROS/OS ADOLESCENTES  
EN SAN VICENTE DEL RASPEIG**

---

## INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Respeto
  - ✓ Control e intervención
- 

## LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover la educación sexual en jóvenes para que no crean que el sexo sano es lo que ven en las películas porno.

Fomentar las charlas en los IES.

Llevar a cabo la reeducación a padres y madres para eliminar estereotipos de género de cara a las nuevas generaciones.

Promover el respeto a la diversidad sexual.

Incrementar el control y la intervención de la publicidad sexista.

Difundir acciones de sensibilización en jóvenes de la mano de Pamela Palenciano.

# MURO DE ALCOY

17/05/2021

## RECETA

### ERRADICAR LOS MICROMACHISMOS O MACHISMOS COTIDIANOS EN MURO DE ALCOY

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Respeto
  - ✓ Educación
  - ✓ Corresponsabilidad
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover talleres de corresponsabilidad entre mujeres y hombres donde se inviertan los roles de género tradicionales.

Fomentar acciones para ayudar a detectar los micromachismos evitando así su normalización en nuestro día a día.

Incrementar las campañas de publicidad inclusivas alejadas de estereotipos sexistas.

Llevar a cabo acciones de sensibilización dirigidas a las familias.





**RECETA****CONSEGUIR CHICOS Y CHICAS JÓVENES  
MÁS IGUALITARIOS EN IBI**

---

**INGREDIENTES**

- ✓ Educación
  - ✓ Implicación
  - ✓ Respeto
- 

**LO QUE SALE DEL HORNO...**

Promover la educación en igualdad desde edades tempranas, tanto en los centros educativos como en el ámbito privado y social.

Combatir el modelo de masculinidad hegemónica tradicional fomentado un modelo de masculinidad igualitario.

Promover la implicación de los hombres en los cuidados y que sirvan de referentes igualitarios y corresponsables para los niños y niñas.

Desarrollar campañas de publicidad que ofrezcan espacios corresponsables e imágenes no estereotipadas de mujeres y hombres.

Ampliar el conocimiento acerca de los canales de comunicación que utilizan los y las jóvenes y utilizarlos para que les llegue el mensaje.

Fomentar el espíritu crítico entre la juventud.

Promover acciones que aporten luz sobre los micromachismos tan interiorizados y normalizados en nuestra sociedad y cultura para aprender a detectarlos.

# SANTA POLA

07/06/2021

## RECETA

### PONER EN VALOR LAS EMOCIONES COMO FÓRMULA PARA ELIMINAR LA VIOLENCIA EN SANTA POLA

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Educación emocional
  - ✓ Sororidad
  - ✓ Empatía
  - ✓ Escucha activa
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover la sororidad entre mujeres y la creación de redes.

Favorecer la empatía y la igualdad desde la educación infantil.

Desarrollar programas de educación emocional en las escuelas desde edades tempranas.

Fomentar los proyectos encaminados al empoderamiento de mujeres.

Incrementar la formación al profesorado a través de los CEFIRE.

Promover el lenguaje inclusivo en la cartelería y la publicidad.

Fomentar la terapia asistida con animales en los procesos de recuperación de las víctimas de violencia de género.



## RECETA

### CONCIENCIAR A LA JUVENTUD DE ORIHUELA SOBRE LOS BENEFICIOS DE UNAS RELACIONES AFECTIVO SEXUALES SANAS

---

#### INGREDIENTES

- ✓ Educación
  - ✓ Respeto
  - ✓ Diversidad
  - ✓ Tolerancia
  - ✓ Coeducación
- 

#### LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover una asignatura en las escuelas sobre relaciones afectivo sexuales.

Fomentar la educación afectivo sexual en las familias para facilitarles herramientas y pautas para abordar el tema de la sexualidad con sus hijos e hijas desde una perspectiva de género.

Promover el respeto dentro de la pareja.

Fomentar el pensamiento crítico en la juventud para contribuir a desterrar los mitos existentes en torno a la sexualidad.

Desarrollar programas de diversidad afectivo sexual.

Aumentar las campañas de prevención utilizando los canales de comunicación que usan nuestros/as jóvenes.

Aumentar los programas de coeducación o educación en igualdad de género desde edades tempranas.

## RECETA

# OFRECER A NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS DE ELDA UNA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

---

## INGREDIENTES

- ✓ Respeto
  - ✓ Libre expresión de las emociones
  - ✓ Coeducación
  - ✓ Concienciación
  - ✓ Formación
- 

## LO QUE SALE DEL HORNO...

Promover políticas sociales donde se visibilicen los tradicionales privilegios masculinos y se contribuya a crear conciencia crítica con respecto a ellos.

Trabajar la subordinación tradicional de las mujeres con realidades traídas de la vida cotidiana.

Fomentar la formación al profesorado en igualdad y educación con perspectiva de género.

Promover campañas de concienciación en educación afectivo sexual.

Impulsar dinámicas de juego para trabajar las relaciones afectivo sexuales en adolescentes.

Favorecer la libre expresión de las emociones.

Utilizar la cultura como vía de transmisión de mensajes tolerantes y como herramienta para trabajar los roles y estereotipos de género.