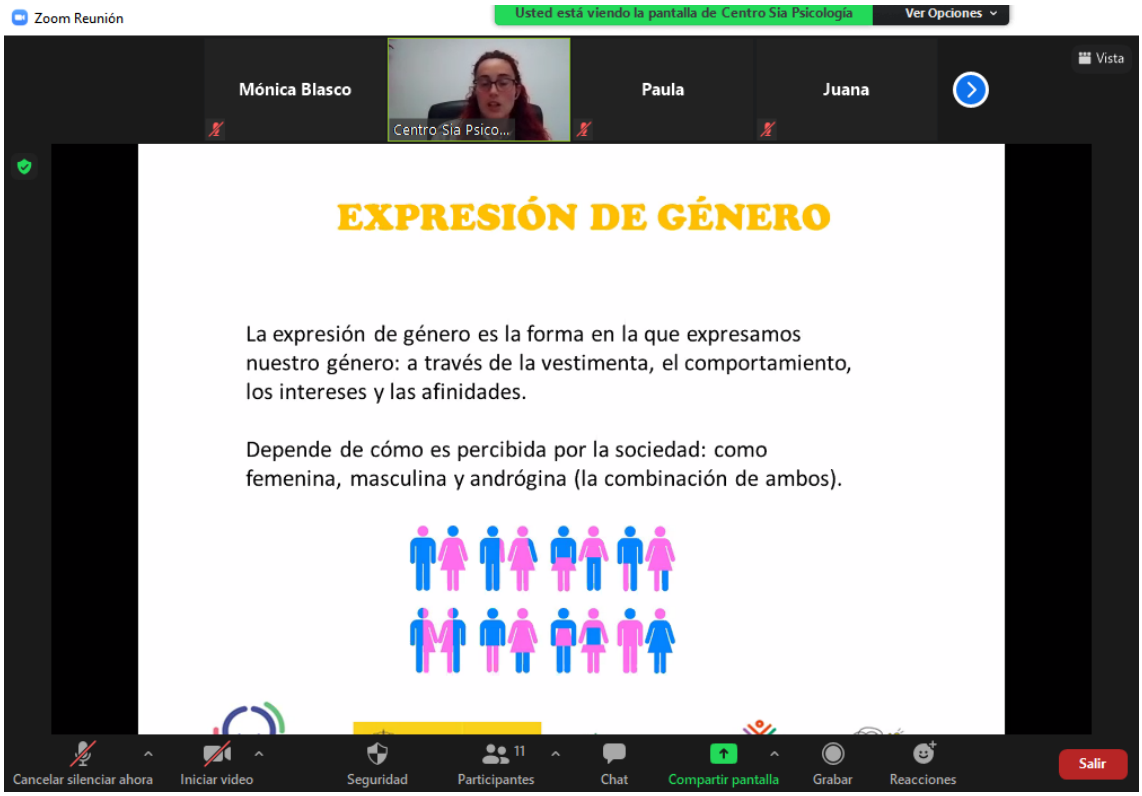
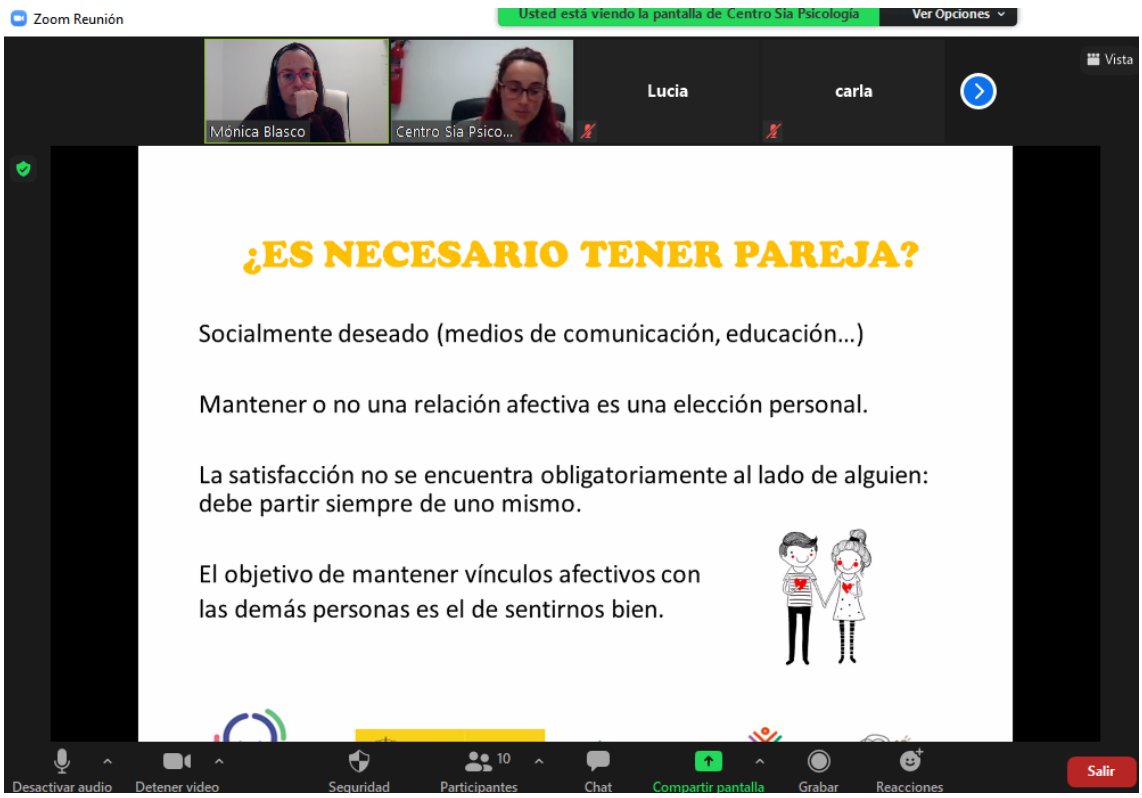
CONOCIENDO NUESTRA SEXUALIDAD

Pacto de Estado contra la violencia de género · GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE IGUALDAD · Sant Vicent del Raspeig · BIENESTAR SOCIAL IGUALDAD · Centro Sia


Zoom Reunión
Usted está viendo la pantalla de Centro Sia Psicología
Ver Opciones
Vista
Mónica Blasco
Centro Sia Psico...
Paula
Juana
EXPRESIÓN DE GÉNERO
La expresión de género es la forma en la que expresamos nuestro género: a través de la vestimenta, el comportamiento, los intereses y las afinidades.
Depende de cómo es percibida por la sociedad: como femenina, masculina y andrógina (la combinación de ambos).
Cancelar silenciar ahora
Iniciar video
Seguridad
Participantes
11
Chat
Compartir pantalla
Grabar
Reacciones
Salir

Zoom Reunión
Mónica Blasco
Centro Sia Psico...
Paula
Juana
SEXISMO EN LA MÚSICA Y EN LA PUBLICIDAD
En la música encontramos composiciones llenas de estereotipos de género, de sexismo, machismo y que cosifican y denigran a las mujeres.
Al igual que en la música, en la publicidad también se muestran roles sexistas y llenos de estereotipos.
La solución para que los jóvenes no asimilen los valores que aparecen en este tipo de canciones y spots publicitarios puede pasar por un análisis crítico. ¿Empezamos?
Pacto de Estado
contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD
Sant Vicent del Raspeig
BIENESTAR SOCIAL
IGUALDAD
Centro Sia

Zoom Reunión
Mónica Blasco
Centro Sia Psico...
Lucia
carla
RELACIONES AMOROSAS
"ENTÉRATE"
CHARLAS-WEBINAR
AFECTIVO/SEXUALES PARA ADOLESCENTES
Pacto de Estado
contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD
Sant Vicent del Raspeig
BIENESTAR SOCIAL
IGUALDAD
Centro Sia


Zoom Reunión
Usted está viendo la pantalla de Centro Sia Psicología
Ver Opciones
Vista
Mónica Blasco
Centro Sia Psico...
Lucia
carla
¿ES NECESARIO TENER PAREJA?
Socialmente deseado (medios de comunicación, educación...)
Mantener o no una relación afectiva es una elección personal.
La satisfacción no se encuentra obligatoriamente al lado de alguien: debe partir siempre de uno mismo.
El objetivo de mantener vínculos afectivos con las demás personas es el de sentirnos bien.
Desactivar audio
Detener video
Seguridad
Participantes
10
Chat
Compartir pantalla
Grabar
Reacciones
Salir

Zoom Reunión

Mónica Blasco | Centro Sia Psico... | Lucia | carla

EJERCICIO

BUENOS TRATOS

CASO 1:

1. ¿Qué crees que siente cada uno?
2. ¿Por qué crees que han actuado así?
3. ¿Tienen derecho a actuar como han actuado estas dos personas?
4. ¿Qué alternativas darías a cada una de las dos personas para que puedan solucionar su conflicto?

Pacto de Estado contra la violencia de género | Gobierno de España Ministerio de Igualdad | Sant Vicent del Raspeig | Bienestar Social Igualdad | Centro Sia

Zoom Reunión

Mónica Blasco | Centro Sia Psico... | Lucia | carla

MITOS DEL AMOR ROMÁNTICO

Existen muchas creencias irracionales a cerca del amor y de como debe ser una relación de pareja y éstas ejercen una influencia negativa a la hora de entender las relaciones.

Veamos algunos de estos mitos:

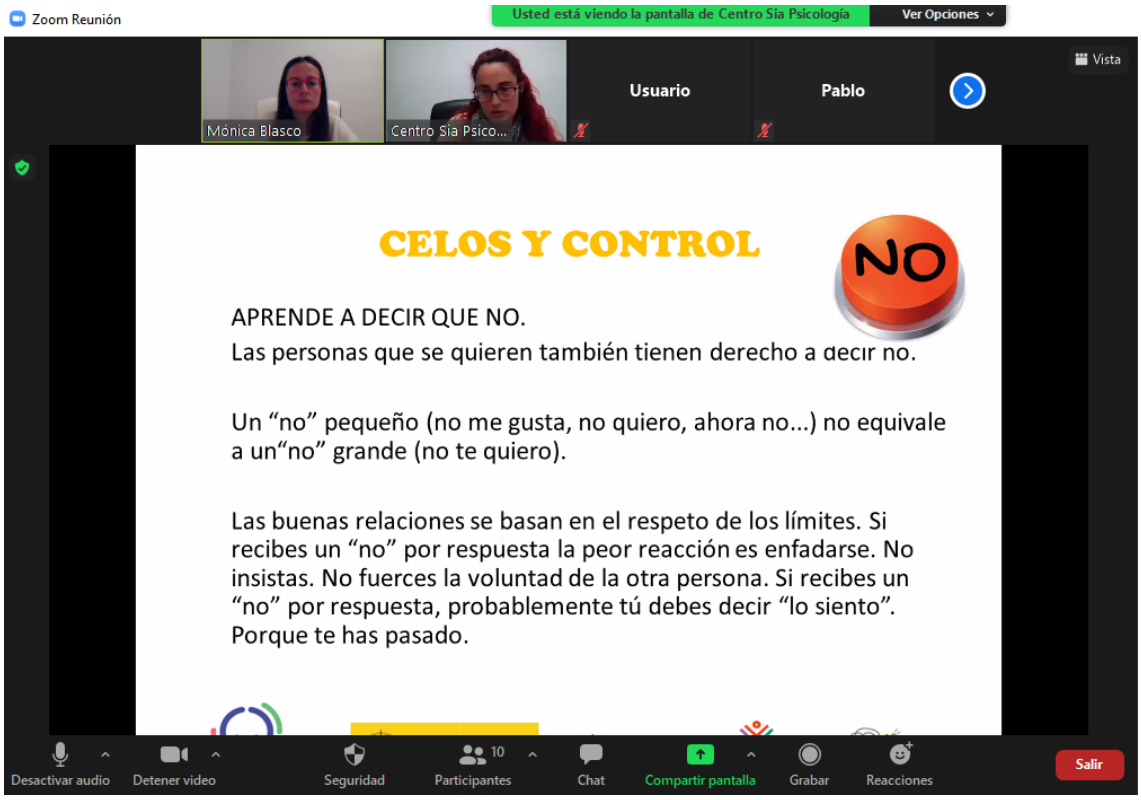
- Cada persona tiene un alma gemela. La media naranja que nos complementa.
- El amor todo lo puede.
- Cuándo se está enamorado no se puede sentir atracción hacia otra persona.

Pacto de Estado contra la violencia de género | Gobierno de España Ministerio de Igualdad | Sant Vicent del Raspeig | Bienestar Social Igualdad | Centro Sia

RELACIONES TÓXICAS

Pacto de Estado contra la violencia de género · Gobierno de España · Ministerio de Igualdad · Sant Vicent del Raspeig · Bienestar Social Igualdad · Centro Sia

Zoom Reunión
Mónica Blasco
Centro Sia Psico...
Usuario
Pablo
RELACIONES TÓXICAS
PARA REFLEXIONAR...
CASO 3:
Álvaro: «Esta noche te vienes a casa de Sergio que sus padres no están y vamos a hacer una fiesta.»
Pedro: «hoy no puedo, mañana tengo un examen y además mis padres no me dejan salir un jueves»
Álvaro: «En serio? Vaya amigo... con lo que yo he hecho por ti...»
- ¿Creéis que éste es un comportamiento tóxico?
- ¿Cómo podría responder de forma más saludable?
- ¿Cómo le pondríais límites?
Pacto de Estado
contra la violencia de género
Centro Sia


Zoom Reunión
Usted está viendo la pantalla de Centro Sia Psicología
Ver Opciones
Vista
Mónica Blasco
Centro Sia Psico...
Usuario
Pablo
CELOS Y CONTROL
NO
APRENDE A DECIR QUE NO.
Las personas que se quieren también tienen derecho a decir no.
Un "no" pequeño (no me gusta, no quiero, ahora no...) no equivale a un"no" grande (no te quiero).
Las buenas relaciones se basan en el respeto de los límites. Si recibes un "no" por respuesta la peor reacción es enfadarse. No insistas. No fuerces la voluntad de la otra persona. Si recibes un "no" por respuesta, probablemente tú debes decir "lo siento". Porque te has pasado.
Desactivar audio
Detener video
Seguridad
Participantes
10
Chat
Compartir pantalla
Grabar
Reacciones
Salir

VIOLENCIA EN PAREJA

Pacto de Estado contra la violencia de género · Gobierno de España · Ministerio de Igualdad · Sant Vicent del Raspeig · Bienestar Social Igualdad · Centro Sia

Zoom Reunión

Mónica Blasco | Centro Sia Psico... | Isabel Sáez | Marina :)

MITOS SOBRE LA VIOLENCIA

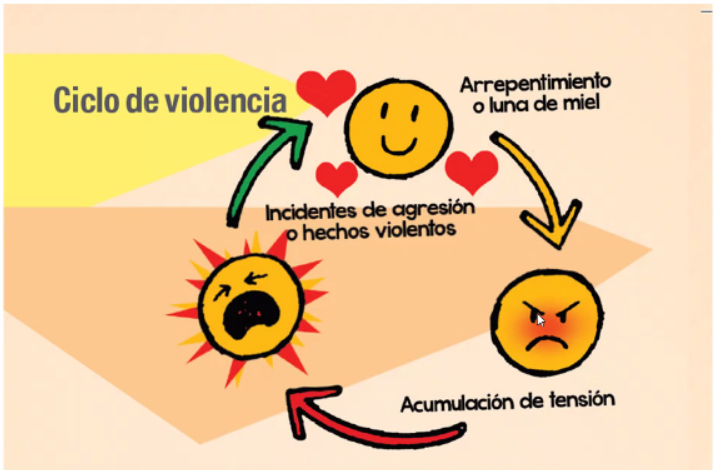
- Si no se apartan de la situación de violencia es porque no quieren.
- El maltrato en la pareja es un asunto privado en el que los demás no deben meterse.
- Pegar una bofetada o insultar de vez en cuando a una mujer no es maltrato.
- Cuando una mujer deja a su marido, el maltrato desaparece.
- La causa de la violencia se debe al abuso de alcohol o drogas.
- A veces la víctima se merece o ha provocado la violencia.
- La víctima aguanta porque forma parte de su cultura.
- Un hombre no maltrata porque sí; ella también habrá hecho algo para provocarle.
- Los malos tratos en el hogar no afectan a los hijos si el padre no les maltrata.

Pacto de Estado contra la violencia de género | Gobierno de España, Ministerio de Igualdad | Sant Vicent del Raspeig | Bienestar Social, Igualdad | Centro Sia

Zoom Reunión

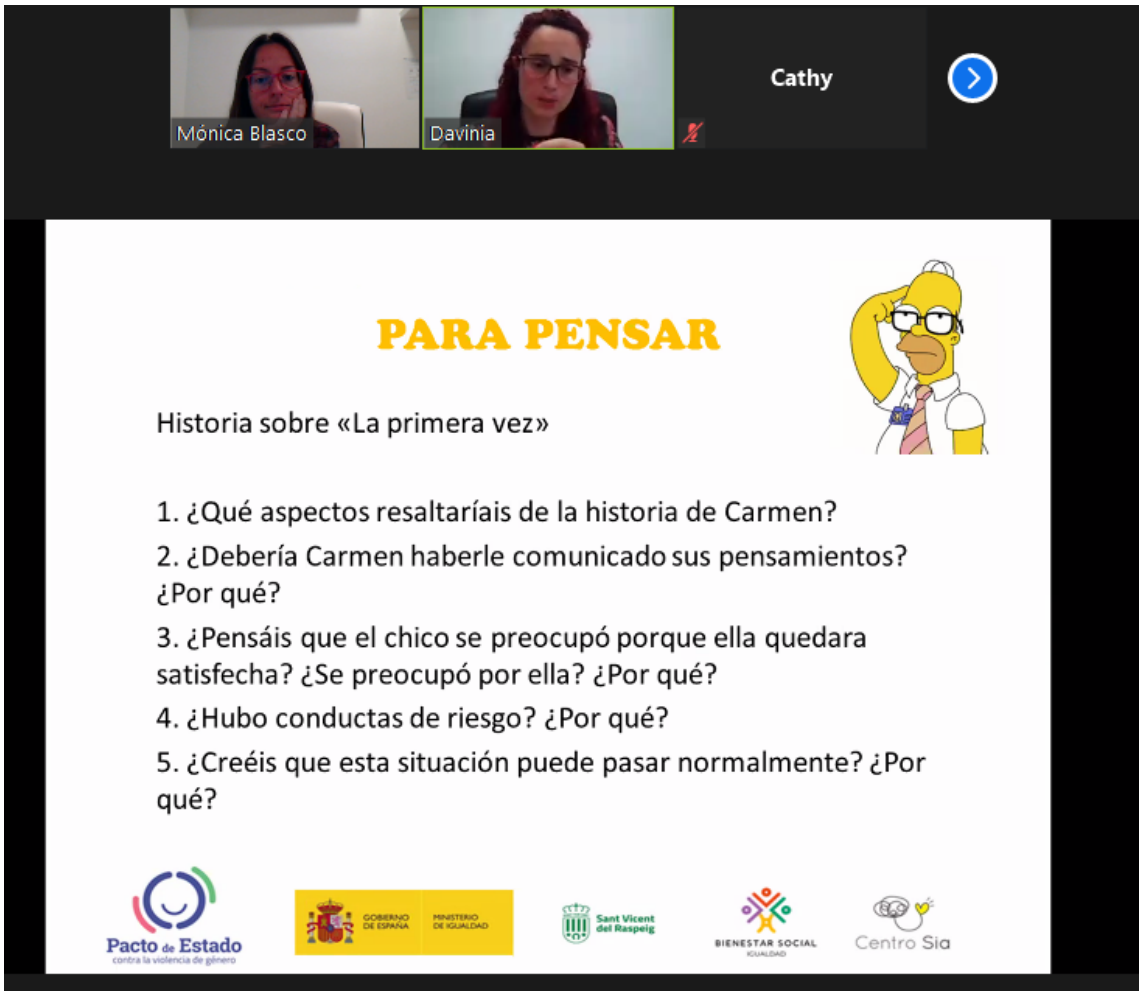
Mónica Blasco | Centro Sia Psico... | Isabel Sáez | Lucia

CICLO DE LA VIOLENCIA



Pacto de Estado contra la violencia de género | Gobierno de España, Ministerio de Igualdad | Sant Vicent del Raspeig | Bienestar Social, Igualdad | Centro Sia

Mónica Blasco
Davinia
Cathy
Celia
ASERTIVIDAD SEXUAL
"ENTÉRATE"
CHARLAS-WEBINAR
AFECTIVO/SEXUALES PARA ADOLESCENTES


Mónica Blasco
Davinia
Cathy
PARA PENSAR
Historia sobre «La primera vez»
1. ¿Qué aspectos resaltaríais de la historia de Carmen?
2. ¿Debería Carmen haberle comunicado sus pensamientos? ¿Por qué?
3. ¿Pensáis que el chico se preocupó porque ella quedara satisfecha? ¿Se preocupó por ella? ¿Por qué?
4. ¿Hubo conductas de riesgo? ¿Por qué?
5. ¿Creéis que esta situación puede pasar normalmente? ¿Por qué?
Pacto de Estado
Centro Sia

Mónica Blasco
Davinia
Cathy
PRESIÓN SOCIAL
Actividad : La decisión de tener relaciones sexuales.
- ¿Existen personas que influyen en nuestra decisión de tener o no tener relaciones sexuales? ¿Quiénes son?
- ¿Es más difícil esta decisión que otras? ¿Por qué?
- ¿Cuáles crees que son las influencias actuales que ejercen presión sobre ti para mantener relaciones sexuales? ¿Y para no mantenerlas?
Pacto de Estado
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE IGUALDAD
Sant Vicent del Raspeig
BIENESTAR SOCIAL
Centro Sia

Mónica Blasco
Davinia
Celia
ASERTIVIDAD SEXUAL
La asertividad sexual se compone de una serie de **habilidades** :
No
- Iniciar relaciones sexuales deseadas
- Saber rechazar sexo no deseado
- Comunicar aquello que nos satisface sexualmente
- Compartir nuestra historia sexual y preguntar sobre la de nuestro compañero/a
- Insistir en el uso de anticonceptivos.
→ La asertividad se lleva a cabo desde el respeto. Defendiendo nuestros derechos y respetando los de los demás.
→ ¿Conoces tus derechos sexuales?
Pacto de Estado
contra la violencia de género
GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE IGUALDAD
Sant Vicent del Raspeig
BIENESTAR SOCIAL
IGUALDAD
Centro Sia

CONSTRUYENDO UNA SEXUALIDAD SANA

Pacto de Estado contra la violencia de género · Gobierno de España · Ministerio de Igualdad · Sant Vicent del Raspeig · Bienestar Social Igualdad · Centro Sia

Zoom Reunión

Zoom Reunión